

4/14(土) AM9時 合宿開始

4/14(土)	9:00	集合場所・レイクアリーナ箱根(場所は次ページ)
	9:00~	コート準備、アップ、基礎打ち
	~11:30	基礎練1
	11:30~13:00	昼食(早めに行った方が混まない) ※昼休み時間も体育館は使えます
	13:00~14:00	基礎練2
	14:00~16:45	実戦練・団体戦
	16:45~17:00	体育館の後片付け
	17:00~19:00	宿へ移動、風呂など
	19:00~20:00	食事(宿)
	20:00~	宴会(宿)
4/15(日)	~	睡眠(宿)
	7:30~ 8:00	朝食(宿)
	8:00~ 9:00	準備、体育館へ移動、体育館の準備など
	9:00~12:00	午前練
	13:00~14:00	中締め?、昼食 ※昼休み時間も体育館は使えます
	14:00~16:45	フリー練
	16:45~17:00	体育館の後片付け、解散

集合場所はここらです

レイクアリーナ箱根 TEL:0460-86-3300

(神奈川県足柄下郡箱根町元箱根164-1)

■ 詳細マップ



芦ノ湖

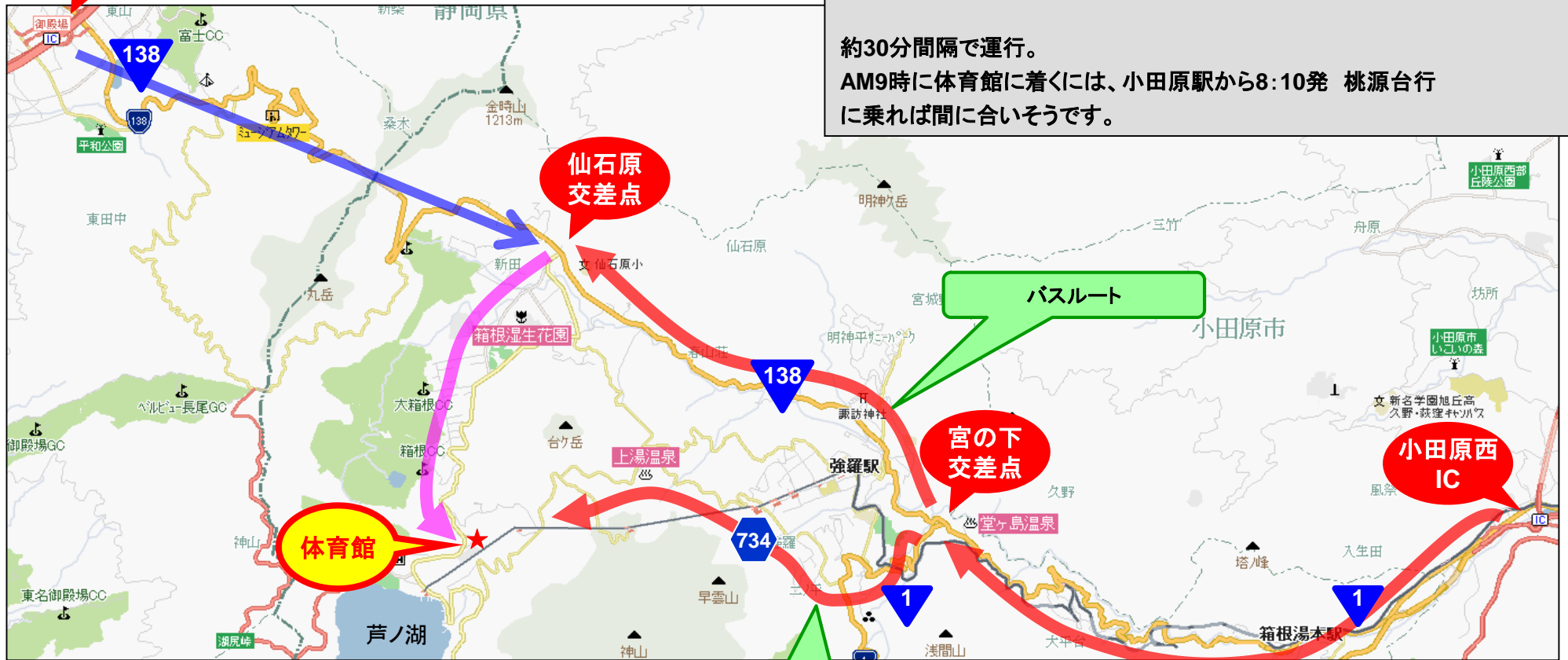
🚗 体育館までの道のり

※最良のルートかは保証できません。すみません。
カーナビを信じてください

■ 広域マップ

東名高速道路
御殿場IC ルート

御殿場
IC



小田原駅から箱根登山バスも運行中！

乗車：小田原駅東口4番乗り場(桃源台行)

下車：南温泉荘

バス所要時間：46分

金額：1,170円

南温泉荘バス停から体育館まで徒歩3分

約30分間隔で運行。

AM9時に体育館に着くには、小田原駅から8:10発 桃源台行
に乗れば間に合いそうです。

バスルート

体育館

仙石原
交差点

宮の下
交差点

小田原西
IC

チャレンジルート

小田原厚木道路、西湘バイパス
小田原西IC ルート

旅館 ふたば荘 TEL:0460-84-8660

(神奈川県足柄下郡箱根町湖尻160)

<http://www.hakone-ryokan.or.jp/search/00544/>

・宿泊料

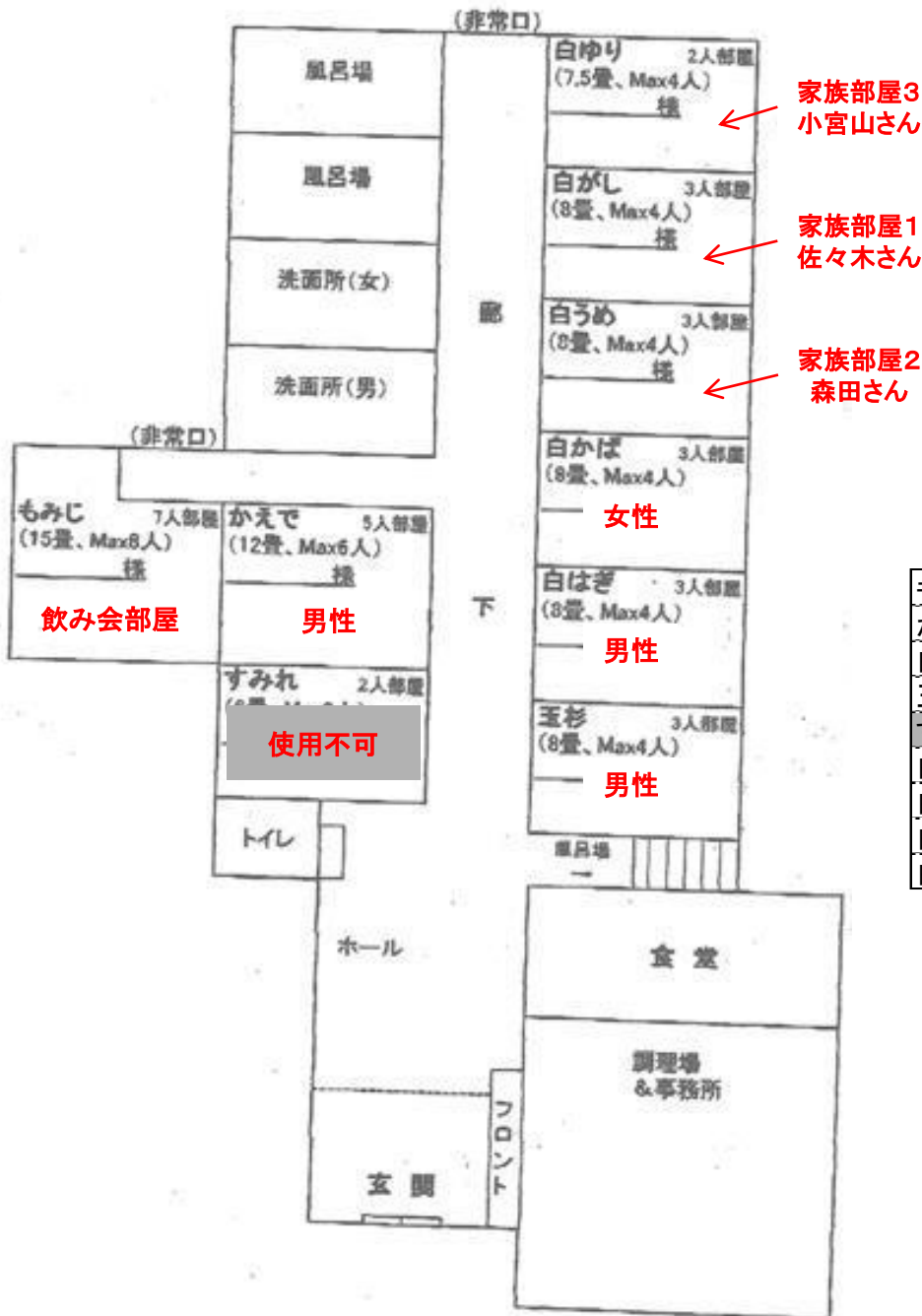
- 大人 (1泊2食) : 7,000円
- 子供 (食事あり、寝具あり) : 5,500円
(食事不要、寝具あり) : 1,500円
(食事不要、寝具不要) : 無料

・入浴時間: 夜23時まで (24時間沸いてます)

・宿貸切です!

・念のためアメニティ類は持参のこと
(歯ブラシ、石鹸、タオル、ネマキなどなど)





	部屋	部屋キャパ		宿泊想定人数	備考
		通常	Max		
もみじ	15畳	7	8	3	飲み会部屋(遅くまで飲む人が宿泊)
かえで	12畳	5	6	5	男性
白はぎ	8畳	3	4	3	男性
玉杉	8畳	3	4	3	男性
すみれ	6畳	2	3		未使用
白かば	8畳	3	4	3	女性部屋
白がし	8畳	3	4	4	家族部屋1(佐々木さん)寝具3つ
白うめ	8畳	3	4	4	家族部屋2(森田さん)寝具3つ
白ゆり	7.5畳	2	4	3	家族部屋3(小宮山さん)寝具3つ

* 近くのグルメ情報

しずく亭

中華 壺仙

P.7

お店の分布(食ベログ)

【昼食】

●中華 壺仙
11:00~15:00(L.O.14:30) 17:00~21:00(L.O.20:30)
0460-84-2078
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原817-265
<http://r.tabelog.com/kanagawa/A1410/A141001/14013312/>

●箱根茶寮 椿山荘 (そば)
電話 0460-82-8050
神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297箱根小涌園ユネッサン・貴賓館内
<http://gourmet.livedoor.com/restaurant/366664/>

●しずく亭
11:00~15:00
L.O.14:30
TEL 0460-84-2248
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1246
2500円
<http://www.shizukutei.com/menu.html>
<http://r.tabelog.com/kanagawa/A1410/A141001/14010354/dtlrvwlst/2823264/>

【お土産】

ヴルストハウゼ 川上 (ヴルストハウゼ カワカミ)
ドイツ料理、パン、デリカテッセン
<http://r.tabelog.com/kanagawa/A1410/A141001/14010354/dtlrvwlst/2823264/>

