

# 平成26年度 NTT通研合宿

平成26年11月8日~9日

# 場所

山梨県南都留郡山中湖村平野339 Tel: 0555-65-7777

山梨県山中湖 清風荘アネックス

URL: <http://www.seifuusou.com/index.htm>



## スケジュール予定

日付	時間	内容
11/8(土)	9:00~9:30	ネット張り、FREE
	9:30~10:15	準備体操、基礎うち
	10:15~12:00	パターン練習等(4面)、FREE(1面)
	12:00~13:00	食事(外食)
	13:00~16:45	団体戦
	16:45~17:00	体育館の後片付け
	17:00~18:30	風呂など
	18:30~20:00	食事(宿)
	20:00~	宴会(宿)
11/9(日)	7:30~8:00	朝食(宿)
	8:00~9:00	部屋の掃除、準備など
	9:00~9:45	集合、準備体操、基礎打ち
	9:45~11:50	フリー
	12:00~13:00	締め、体育館半面だけ片づけ